



СВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 12

О.Н.Мандра

РЕЖИМ ДНЯ

в группе детей от 1,5 до 3 лет

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
Учреждения «Ясли-сад № 12 «Ромашка» Г. Иловайска»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Вторая группа раннего возраста 1,5 – 2 года	1 младшая группа 2 – 3 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.20	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.30 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15.-12.20	12.15.-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10	16.00-16.10
	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	16.30-18.30
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.20	8.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20	8.50-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.25	9.20-11.25
	9.20-9.30	9.20-9.30
	9.40-09.50	9.40-09.50
Второй завтрак	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.25-11.45	11.25-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по Подгруппам	16.00-16.10	16.00-16.10
	16.20-16.30	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	16.30-18.30



ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 12

О.Н.Мандра

РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольных группах

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Ясли-сад № 12 «Ромашка» Г. Иловайска»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) подготовка к завтраку	7.50 - 8.20	8.00-8.25	8.10-8.30	8.20-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.55	8.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.00-10.00	9.00-10.10	9.10-10.45	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 -12.00	10.10 -12.10	10.45- 12.20	11.20- 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.25	12.20-12.30	12.35-12.40
Обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну	12.50-12.55	12.55-13.00	13.00-13.05	13.10-13.15
Сон	12.55-15.30	13.00-15.30	13.05-15.35	13.15-15.40
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.10
Занятия	-	-	16.10-16.35	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.35-17.00	16.10-16.40
Кружки, занятия со специалистами				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	17.00-17.30	16.30-18.30
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Подготовка к завтраку	7.50 - 8.20	8.00-8.15	8.10-8.25	8.20-8.35
Завтрак,	8.20-8.40	8.15-8.45	8.25-8.55	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.10	-
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00-12.10	9.00-12.15	9.10-12.25	9.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45
Обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-13.05	12.45-13.15
Подготовка ко сну	12.50-12.55	12.55-13.00	13.05-13.10	13.15-13.20
Сон	12.55-15.30	13.00-15.30	13.10-15.40	13.20-15.40
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-18.30